

Przygotowanie próbki do badania moczu - posiew

Na dzień przed badaniem:

- Unikaj stosowania leków przeciwbakteryjnych (antybiotyków) – chyba że lekarz zaleci inaczej.
- Unikaj alkoholu, suplementów i środków odkażających układ moczowy.

W dniu badania:

- Nie oddawaj porannego moczu do pojemnika po nocy – posiew najlepiej wykonać na świeżej próbce oddanej po umyciu.
- Przed pobraniem dokładnie umyj okolice intymne: Kobiety: od przodu do tyłu (pochwa → odbył); Mężczyźni: odciągnąć napletek i umyć żołądź.
- Użyj tylko czystej wody lub łagodnego, bezzapachowego środka – nie stosuj środków dezynfekujących.

Jak pobrać mocz do posiewu:

1. Użyj jałowego pojemnika na posiew (z apteki lub laboratorium – NIE zwykłego pojemnika na badanie ogólne!).
2. Oddaj środkowy strumień moczu:
 - Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety.
 - Środkową porcję (ok. 10–20 ml) oddaj do pojemnika.
 - Końcową część także oddaj do toalety.
3. Zamknij szczelnie pojemnik, nie dotykając wnętrza nakrętki ani brzegów.

Transport próbki:

- Próbkę dostarcz do laboratorium w ciągu maksymalnie 2 godzin.

- Jeśli nie możesz tego zrobić od razu, przechowuj próbkę w lodówce, ale nie dłużej niż 4 godziny.

Dla kobiet w czasie miesiączki:

- Najlepiej wykonać badanie po zakończeniu miesiączki.
- Jeśli konieczne jest wykonanie badania w trakcie, skonsultuj się z laboratorium – może być konieczne zastosowanie tamponu podczas pobrania.