

1. Przygotowanie:

- Nie stosuj leków przeczyszczających ani antybiotyków przez co najmniej 1–2 tygodnie przed badaniem (chyba że lekarz zaleci inaczej).
- Jeśli jesteś po kuracji antybiotykowej, odczekaj zgodnie z zaleceniem laboratorium (zwykle minimum 2 tygodnie).

2. Zakup odpowiedniego pojemnika:

- Na nosicielstwo bakterii jelitowych stosuje się specjalne pojemniki z podłożem transportowym (np. Cary-Blair) — zapytaj laboratorium.

3. Pobranie próbki:

- Oddaj stolec do czystego, suchego naczynia (np. nocnika lub jednorazowego pojemnika). Nie pobieraj próbki z muszli klozetowej!
- Za pomocą aplikatora z pojemnika pobierz niewielką ilość kału z różnych miejsc próbki — zwłaszcza jeśli są widoczne śluz lub krew.
- Umieść próbkę w pojemniku i szczelnie go zamknij.

4. Opis próbki:

- Opisz pojemnik: imię i nazwisko, PESEL, data i godzina pobrania.

5. Dostarczenie do laboratorium:

- Próbki w podłożu transportowym — ważność i warunki transportu są zwykle 24–48 godzin, ale sprawdź to z konkretnym laboratorium.

6. Liczba próbek:

- Badanie na nosicielstwo wymaga 3 próbek kału pobranych codziennie. Laboratorium powinno to dokładnie określić.