

USG jamy brzusznej – Dorośli

W dniu poprzedzającym **badanie USG jamy brzusznej** wskazane jest zachowanie diety lekkostrawnej i niewzdymającej. Oznacza to wyeliminowanie z diety gruboziarnistych kasz, grochu, fasoli i innych strączków.

Zaleca się spożywanie ciemnego pieczywa oraz surowych warzyw i owoców. W przypadku kłopotów ze wzdęciami najlepiej jest zastosować lek typu Espumisan w dawce 3 x 2 tabletki w ciągu dnia, zarówno w dniu **badania USG**, jak i dzień wcześniej.

W dniu **badania USG brzucha** pacjent powinien być na czczo. Oznacza to wstrzymanie się od jakiegokolwiek jedzenia na 5-6 godzin **przed badaniem USG jamy brzusznej**.

Na godzinę przed **badaniem USG jamy brzusznej** absolutnie zabronione jest palenie tytoniu oraz żucie gumy.

Na godzinę przed **badaniem USG** najlepiej jest wypić 1 litr wody i nie oddawać moczu, aby na samo badanie zjawić się z wypełnionym pęcherzem.