

Przygotowanie próbki kału do badania zależy od rodzaju badania, ale ogólne zasady są podobne. Poniżej znajdziesz instrukcję krok po kroku.

### 1. Przygotowanie do badania

Kup specjalny pojemnik na kał (w aptece) lub bezpłatnie pobierz go gabinecie zabiegowym w naszej przychodni

Unikaj stosowania środków przeczyszczających.

Nie pobieraj próbki podczas miesiączki ani w trakcie krwawienia hemoroidów.

Jeśli masz zalecone badanie na pasożyty, zwykle oddaje się kał z trzech kolejnych lub pobrany co drugi dzień. Materiał należy przechowywać w lodówce w temp. 2-8°C nie dłużej niż 24 godz.

### 2 Pobranie próbki kału

Oddaj kał do czystego, suchego naczynia (jednorazowego pojemnika, podkładki higienicznej lub na papier toaletowy rozłożony w toalecie)

Nie pobieraj próbki bezpośrednio z muszli klozetowej, aby uniknąć zanieczyszczenia.

Za pomocą dołączonej łopatką pobierz próbkę kału – niewielką ilość, wielkości orzecha laskowego.

Jeśli badanie wymaga wykrycia krwi utajonej pobierz próbkę z kilku różnych miejsc stolca.

Zamknij szczelnie pojemnik.

### 3. Dostarczenie próbki do laboratorium

Najlepiej dostarczyć próbkę w ciągu 2-3 godz. od pobrania.

Jeśli to niemożliwe, próbkę można przechować w lodówce maksymalnie do 24 godzin.

Niektóre badania (np. wykrywanie pasożytów) mogą wymagać dostarczenia kilku próbek z różnych dni.