

Jak przygotować się do badania?

1. Skontaktuj się z lekarzem - może być potrzebne odstawienie niektórych leków (np. moczopędnych), które mogą wpłynąć na wynik
2. Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego dzień przed badaniem.
3. Nie zmieniaj diety.
4. Przygotuj duży, czysty pojemnik (np. 2-3 l., dostępny w aptece).

Jak prawidłowo przeprowadzić dobową zbiórkę moczu ?

1. Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety- nie zbieraj jej.
2. Każdą kolejną porcję moczu (przez 24 godz.) zbieraj do pojemnika
3. Ostatnią porcję zbierz o tej samej godzinie następnego dnia, o której rozpoczęto zbiórkę.
4. Przechowuj pojemnik w lodówce (temp. 4-8°C) przez cały czas zbiórki.
5. Po zakończeniu zbiórki dokładnie wymieszaj mocz i odlej próbkę (ok. 100-200 ml.) do pojemnika na mocz.
6. Zanotuj całkowitą objętość zebranego moczu i przekaz tę informację do laboratorium.

Ważne wskazówki:

Unikaj zanieczyszczenia próbki np. papierem toaletowym lub innymi substancjami.