

## *Przygotowanie do badania układu moczowego*

Ogólne zasady przygotowania:

1. Pełny pęcherz moczowy-to kluczowy element , ponieważ wypełniony pęcherz poprawia widoczność narządów.

Niemowlęta (0-1 rok): karmienie ok. 30min. Przed badaniem .Nie ma konieczności specjalnego przygotowania.

**Dzieci 1-5 lat :** Powinny wypić ok . 200-300 ml. płynów (najlepiej woda, niesłodzona herbata) na 30-60 min. przed badaniem i nie oddawać moczu.

**Dzieci powyżej 5 lat:** powinny wypić ok. 500-700 ml. płynów na 60 min. przed badaniem i powstrzymać się od oddania moczu.

**2. Lekkostrawna dieta-** w przypadku badania przez powłoki brzuszne warto unikać produktów wzdymających (np. napoje gazowane, rośliny strączkowe) na dzień przed badaniem, aby ograniczyć ilość gazów w jelitach.

**3. Spokój dziecka** -ważne jest, aby dziecko było spokojne, szczególnie jeśli ma powstrzymać się od oddania moczu. Można przygotować je na to, tłumacząc, że badanie jest bezbolesne.